

V Rytmu Východní Čechy dodržujeme tyto zásady:

Individuální přístup

Každý člověk je jedinečný, službu přizpůsobujeme Vaším přáním a potřebám.

Občanský přístup

Každý má právo na srovnatelné možnosti a my Vám je pomůžeme zajistit.

Přirozené prostředí

Pomůžeme Vám využít běžně dostupné zdroje v přirozeném prostředí Vašeho bydliště.

Aktivní spolupráce

Podpoříme Vás v aktivitě, samostatnosti, rozhodování a nezávislosti na službě.

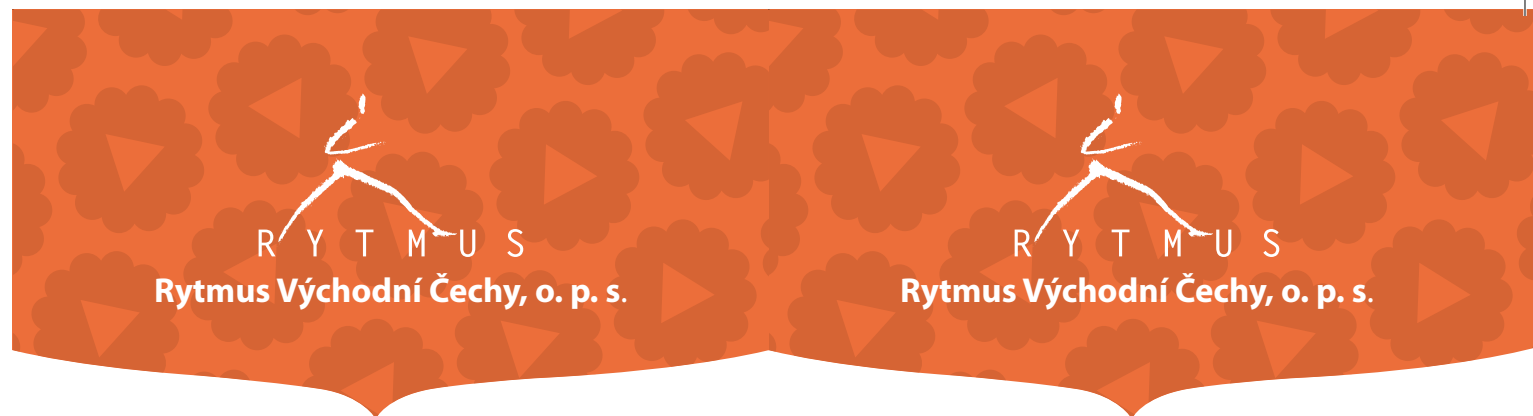
Diskrétnost

Vaše osobní údaje bezpečně chráníme. Bez Vašeho souhlasu neposkytujeme informace žádné osobě.

Kvalita

Dodržujeme standardy kvality sociálních služeb. Službu poskytují kvalifikovaní pracovníci.

Díky našim zásadám Vám
poskytneme kvalitní službu.



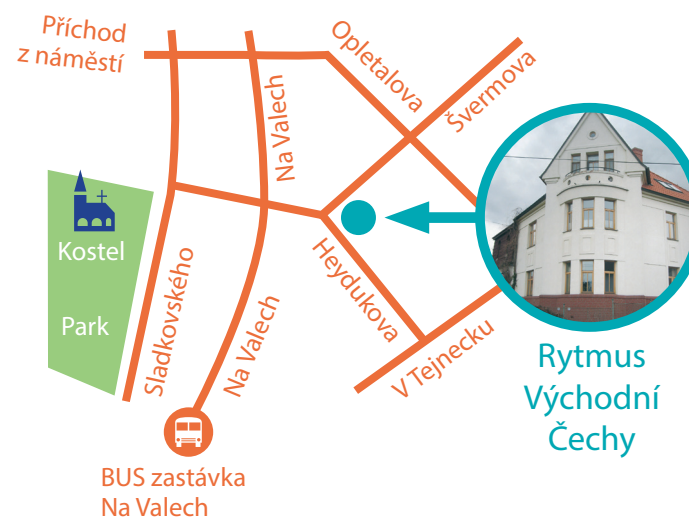
Naše adresa:

Heydukova 392, PSČ 537 01 Chrudim 2

Kontaktujte nás:

Mobil: (+420) 777 222 139

Email: chrudim@rytmusvychod.cz



Chcete pracovat a potřebujete poradit jak na to?



**Pomůžeme Vám
najít, získat a udržet si
pracovní místo.**

Služba je určena lidem
se znevýhodněním.

Naše služba je bezplatná.

Jak probíhá hledání práce?

- 🔗 **Zjistíte, jakou práci chcete dělat.** Můžete se jít podívat na pracoviště, kde pracují lidé v různých profesích.
- 🔗 **Poradíme Vám, jak by měl vypadat správně sestavený životopis a motivační dopis.** Pomůžeme Vám je vytvořit.
- 🔗 **Dozvíte se, kde je možné najít vhodnou nabídku práce** (například internet, úřad práce, výlohy obchodů, noviny a podobně..). Pomůžeme Vám s vyhledáváním těchto nabídek a s oslovením Vámi vybraných firem.
- 🔗 **Můžete si natrénovat telefonování na inzerát** nebo posílání emailu zaměstnavateli.
- 🔗 **Poradíme Vám, jak udělat dobrý dojem na zaměstnavatele** a jak s ním jednat. Pomůžeme Vám připravit se na pracovní pohovor a můžeme Vás na něj doprovodit.
- 🔗 **Při nástupu do práce Vám poskytneme podporu při jednání se zaměstnavatelem**, při podepisování pracovní smlouvy nebo dohody.
- 🔗 **Pomůžeme Vám při vyřizování dokumentů potřebných při nástupu do práce** (výpis z rejstříku trestů, vstupní lékařská prohlídka..).
- 🔗 **Dozvíte se, jak domlouvat důležité věci v práci**, například dovolenou, návštěvu lékaře a podobně.
- 🔗 **Na novém pracovišti s Vámi může být pracovní asistent**, který Vám pomůže práci dobře zorganizovat.
- 🔗 **Při cestování můžete využít podporu asistenta.**

1

Jak to může vypadat v praxi:

🔗 Jaroslava

Bydlím ve stacionáři v Ústí nad Orlicí. Rytmus měl u nás prezentaci o tom, co dělá. Chtěla jsem pracovat, proto jsem se přihlásila.



Na schůzkách v Rytmusu mi pracovní konzultantka pomohla napsat životopis a motivační dopis. Naučila jsem se vyhledávat inzeráty na internetu. Vyzkoušela jsem si, jak oslovit zaměstnavatele, většinou jsem posílala email, do jedné firmy jsem šla osobně. V telefonování jsem se zatím necítila moc jistá, i když jsme to zkoušely. Zaměstnavatelům telefonovala paní Langrová. Každý měsíc jsem chodila na Job klub.

Po čtyřech měsících spolupráce mi pracovní konzultantka řekla, že ve firmě Qanto Letohrad hledají uklízečku. Měla jsem o práci zájem, proto jsme si dohodli termín pohovoru, na který mě paní Langrová doprovodila. Tam se již domluvil termín nástupu do práce. Než jsem nastoupila, zařídila jsem si vstupní prohlídku u lékaře a další formuláře na úřadech, s kterými mi pomohla pracovní konzultantka.

Prvních pár dnů se mnou byla v práci pracovní asistentka. Pomohla mi najít systém práce a byla pro mne oporou, kdybych něco nevěděla.

Dělám spoustu věcí, ale hlavně myju police, kontroluju data spotřeby u potravin, otírám zaprášené zboží a rovnám je do regálů. Pracuju od pondělí do pátku na čtyři hodiny a práce mne baví. Mám smlouvu na dobu neurčitou.

2

🔗 Václav

Jmenuji se Vašek Sojma, do Rytmusu jsem přišel na doporučení pracovníce z Pestalozzi. V Rytmusu jsem se registroval, čekací doba byla dva měsíce.



Naším cílem bylo hledat práci a podávat inzeráty. Každý týden jsem měl konzultaci. Jednou za tři měsíce jsme psali individuální plán, s pracovní konzultantkou jsme napsali životopis. Pravidelně jsem chodil na Job klub. Sám jsem doma koukal na inzeráty, dokonce jsem sám na inzeráty volal. Z Rytmusu semnou chodili na pohovory. Odpovídal jsem na hodně inzerátů a hodněkrát jsem byl na pohovoru, ale pořád se mi nedařilo najít práci.

Jeden den se mi ozvala paní z Pardubic, která viděla můj inzerát na pekaře na internetu. Pozvala mě na pohovor, doprovodila mě paní Kombercová z Rytmusu. Domluvili mi vyzkoušení práce v Chrudimi u paní Šťastné v Kruhu zdraví. Tam mi řekli, že jestli chci chodit do práce, dají mi dohodu o provedení práce. Navíc napsali projekt mě na míru a na pekařinu, který vyšel a díky tomu mám práci na smlouvu.

Kolektiv v práci je hodný, pomáhají mi s přípravou pečenní buchty. Když si v práci nevím rady, potřebuji pomoc, domluvíme konzultaci s Rytmusem a paní Šťastnou. Jsem hodně moc spokojený a doporučuji, kdo nemůže najít práci, tak ať se obrátí na Rytmus Východní Čechy.

3